

## Die Workshops im Überblick

- **1) Prof. Dr. Kai Koch: die Stimme im Alter –**  
Stimmentwicklung, Stimmtraining, Stimmhygiene.  
Medizinische Grundlagen, Stimmbildungskonzepte und praktische Tipps.
- **2) KMD Henrich Schwerk: Seniorenchor in der Praxis:** wie sieht das Singen mit Älteren in der Praxis aus?  
Mit Tricks und Tipps und Praxisbeispielen
- **3) Musikpädagogin Marion Recht: Die Tischharfe -**  
Musizieren ohne Vorkenntnisse und mit schönem  
Erfolgsenerlebnis. Mit der Tischharfe gemeinsam Spielen  
und Singen in Gruppen und Vorspielen am Kranken-  
bett.
- **4) Musiktherapeutin Franziska Niemann: Musik  
bewegt.-** Bewegung im Alter von Kopf bis Fuß: Tänze  
im Sitzen, rhythmische Übungen und gemeinsames  
Singen - Bericht, Beispiele und Erfahrungsaustausch.
- **5) Musikpädagogin Ute Scheibe: In der musikther-  
apeutischen Arbeit mit Menschen mit mittlerer bis  
schwerer Demenz** wird über Musik Orientierung und  
Gemeinschaft gefördert und das Gefühl für die eige-  
nentätigkeit gestärkt. Nach einer kurzen Einführung wird  
in praktischen Beispielen die Wirkung von Rhythmus,  
Bewegung und Klang erläutert.
- **6) Pastorin Regina Holst: Musik gilt als Königsweg**  
in der Kommunikation mit Menschen mit Demenz.  
Im Workshop wird das Besuchsprojekt ‚Lieder wie  
Bröcken‘ vorgestellt. Dazu gibt es einen Austausch über  
Erfahrungen und Ideen für den Einsatz von Musik.



Foto: Jochen Weber

### Wann:

Mittwoch, den 26. Juni 2024  
von 9:30 bis 16:00 Uhr

### Wo:

Kirchenkreisgebäude  
Rockenhof 1  
22359 Hamburg  
(Nähe U-Bahn Station Volksdorf)

### Kosten:

45 Euro (nach Rechnungserhalt)

### Anmeldung:

Martina Alt  
E-mail: [lebenimalter@kirche-hamburg-ost.de](mailto:lebenimalter@kirche-hamburg-ost.de)  
Telefon: 040 - 519 000 915

### Auswahl der Workshops:

Bitte geben Sie bei der Anmeldung die Nummern  
der Workshops in der Reihenfolge Ihrer Priorität an.  
Die Zuordnung erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

### Bei Rückfragen:

Pastor Jochen Weber  
Telefon: 040 - 519 000 839

### Veranstalter:

Ev.-Luth. Kirchenkreis Hamburg-Ost  
Diakonie und Bildung  
Fachstelle Leben im Alter  
Rockenhof 1, 22359 Hamburg

**Halte dich an Gott. Mache es wie der  
Vogel, der nicht aufhört zu singen,  
auch wenn der Ast bricht. Denn er  
weiß, dass er Flügel hat.**

Don Bosco

# Seelsorge im Alter

**14. Fachtag für Haupt- + Ehrenamtliche  
in der Nordkirche**

Mittwoch, den 26. Juni 2024  
von 9:30 Uhr bis 16:00 Uhr



Foto: Jochen Weber

**Singen und Musizieren  
im Alter –  
musiktherapeutische  
Vielfalt**

# Thema

## Musikgeragogische Vielfalt – Singen und Musizieren im Alter

Singen, summen und auf Musik hören sind uns von Anfang an mit in die Wiege gelegt. Und Musik und Singen, auch wenn es manchmal nur im Unbewussten, wie zum Beispiel unter der Dusche stattfindet, begleiten uns ein Leben lang. Selbst in der Demenz gefangene Menschen, die sonst kaum mehr ansprechbar sind, singen plötzlich mit, wenn sie ein ihnen bekanntes Lied hören. Musik hören, sich dazu bewegen und besonders singen, so wissenschaftliche Studien, ist gesund. Deshalb ist es gut, sich immer wieder damit zu beschäftigen. Auch und besonders in der Seelsorge mit Älteren. Und es natürlich auch selbst zu tun: gemeinsam zu singen, sich zur Musik bewegen, Musik hören, allein oder mit anderen zu musizieren.

Und genau darum soll es an diesem Fachtag gehen: um musikalische (Bildungs-)Angebote im Alter. In einem Eröffnungsvortrag wird uns Prof. Kai Koch von der PH Karlsruhe die Musikgeragogische Vielfalt vorstellen. Neben Grundlagen der Musikgeragogie spricht er auch über Musik und Demenz. Er wird unterschiedliche Umsetzungsmöglichkeiten und Formate musikalischer (Bildungs-)Angebote erläutern und sie mit Beispielen veranschaulichen. Das Spektrum dabei reicht von musikgeragogischen Gruppenangeboten in Alteinrichtungen bis hin zu Chorangeboten oder Angeboten für ältere Menschen im digitalen Raum.

Am Nachmittag werden verschiedene Workshops zum Themenfeld angeboten, wie das Singen im Seniorenchor, Stimmentwicklung und Stimmbildung, Tanzen im Sitzen, Tisch-Harfen und anderes mehr.

Seien Sie herzlich eingeladen zum 14. Seelsorge im Alter Fachtag im Rockenhof in Hamburg-Volksdorf.

**Nun danket alle Gott mit Herzen,  
Mund und Händen!**

EG 321,1

# Referent



Foto: Kai Koch privat

**Prof. Dr. phil. Kai Koch**

Prof. Dr. phil. Kai Koch, Professor für Musik und ihre Didaktik. Er leitet das Institut für Musik an der Pädagogischen Hochschule in Karlsruhe (zuvor: Uni-Vechta)

Kai Koch, Jg.1986, hat Schulmusik und Chemie für Lehramt sowie Orgel und Chorleitung studiert und in Musikpädagogik bei Prof. Dr. Heiner Gembris in Paderborn promoviert.

Er war bis 2020 Professor für Musikpädagogik in der Sozialen Arbeit an der Katholischen Stiftungshochschule München; 2020 bis 2024 Professor für Musikpädagogik an der Universität Vechta; und seit 2024 Professor für Musik und ihre Didaktik an der Pädagogischen Hochschule Karlsruhe.

Seine Forschungen, Vorträge und Publikationen sind in Musikpädagogik und -didaktik, Musikgeragogik, Musik in der Sozialen Arbeit, Ensemblearbeit in ländlichen Räumen.

Er ist Gründer des Netzwerks „Singen im Alter“ und ist Vorstandsmitglied im Bundesverband Musikunterricht e.V. und der Deutschen Gesellschaft für Musikgeragogik e.V..



Foto: Marion Reecht

# Ablauf

## 09:30 Uhr Anmeldung

Ankommen mit Kaffee und Tee

## 10:00 Uhr Willkommen

zur Einstimmung auf das Thema

## 10:15 Uhr Vortrag

Prof. Dr. Kai Koch: Musikgeragogische Vielfalt – Singen und Musizieren im Alter

## 11:35 Uhr Kurze Pause

## 11:45 Uhr Plenum

Rückfragen und Austausch mit Prof. Dr. Koch

## 12:15 Uhr Mittagessen

## 13:15 Uhr Workshops – 1. Runde

## 14:15 Uhr Pause

Kaffee und Tee

## 14:30 Uhr Workshops – 2. Runde

## 15:30 kurze Pause

## 15:40 Abschlussplenum

Was hat mich inspiriert, was kann ich in meine Arbeit mitnehmen?

## 16:00 Uhr Lied und Reisesegen



Foto: Buirov by Pixabay