

Miteinander unterwegs – Besuche für die Seele!

Seelsorgeausbildung in Hamburg

Menschen werden immer älter, im hohen Alter oft auch einsamer.

Und nicht immer ist Familie da, aus unterschiedlichen Gründen. Angehörige sind oft überlastet. Gute Nachbarschaft ist nicht unbedingt vorhanden. Und in Heimen lässt der Pflegenotstand oft wenig Zeit für Gespräche.

Einsame Menschen – egal welchen Alters – werden schneller depressiv, in Teilen dement und krank. Einsamkeit ist in unserer Zeit weit verbreitet. Gegen Einsamkeit hilft Gemeinschaft. Gemeinschaft, offener Austausch und gemeinsames Erleben kann dem entgegenwirken.

Unsere einjährige, zertifizierte Seelsorgeausbildung, die beide Hamburger Kirchenkreise in Kooperation durchführen, setzt genau hier an: Sie wendet sich gegen die Ausbreitung von Einsamkeit in Quartieren und Nachbarschaften – und ermutigt dazu, Menschen auf ihrem persönlichen Weg zu begleiten.

SEELSORGEAUSBILDUNG IN HAMBURG: Mit anderen für sich selbst und für andere lernen!

Die Kurse stehen allen offen, die sich in ehrlicher Kommunikation üben und sich auch mit ernststen Themen auseinandersetzen möchten. In der Ausbildung vermitteln wir Ihnen nicht nur grundlegendes psychologisches Wissen und Kommunikationsfertigkeiten. Wir diskutieren auch existenzielle Fragen im Zusammenhang mit Krankheit, Einsamkeit, Trauer und Todesangst.

Was trägt uns durch Krisen? Woher schöpfen wir Kraft? Welche Trost- und Hoffnungsquellen gibt es? Wer an der Ausbildung teilnimmt, erklärt sich bereit, Menschen in Nachbarschaften, Gemeinden oder Pflegeeinrichtungen zu besuchen und durch Gespräche zu begleiten: Sie werden Teil einer seelsorgenden Gemeinschaft, die sich gegenseitig unterstützt.

Die Ausbildung umfasst Vorträge, Einzel- und Teamarbeit, praktische Übungen, Schulungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung, Reflexion religiöser und spiritueller Ressourcen, Klärung der eigenen Rolle, eine Praxisphase, begleitende Supervision sowie spirituelle Angebote wie Gottesdienste.

Flyer-Download: <https://lebe-im-alter/Seelsorge>

Erster Schulungstag: Samstag, 12. April 2025, 11 bis 16 Uhr, danach monatliche Abendtermine donnerstags von 18 bis 21 Uhr (bis März 2026)

Leitung:

Kurs Volksdorf: Hella Lemke und Jochen Weber

Kurs Altona: Melanie Kirschstein und Bettina Kolwe-Schweda

Weitere Informationen:

Jochen Weber (040/519 000 839)

Hella Lemke (040/519 000 834)

Melanie Kirschstein (040/558 220 152)

Kosten: 250 Euro (Ermäßigung auf Anfrage möglich)

Anmeldung: Altona: zusammenwir@kirchenkreis-hhsh.de

Volksdorf: lebenimalter@kirche-hamburg-ost.de