

**An jedem Einzelnen liegt es,  
ob aus einem Haus ein Zuhause wird.**  
Sprichwort

**Wo ich lebe, ist es am schönsten.**  
Sprichwort

## **Orientierungstage**

**Lebensformen – Wohnformen  
für mein Leben im Alter**

### **Referent\*innen**



**Diakonin  
Kirsten Sonnenburg**  
Leiterin der Fachstelle  
Leben im Alter des  
Ev.-luth. Kirchenkreises  
Hamburg-Ost



**Pastor Olaf Ebert**  
„Seelsorge im Alter“ in  
der Region Bramfeld -  
Steilshoop

### **Wann & Wo**

**Wann:**  
immer am Mittwoch  
19. Februar / 26. Februar / 5. März /  
und 12. März 2025  
jeweils von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr

**Wo:**  
Gemeindehaus der Osterkirche,  
Bramfelder Chaussee 202,  
22177 Hamburg

**Kosten:**  
Keine

**Anmeldung + Rückfragen bei:**  
Pastor Olaf Ebert: Mobil 0151-28773843  
Mail: [pastor.ebert@online.de](mailto:pastor.ebert@online.de)

**Veranstalter:**  
Seelsorge im Alter in Bramfeld und  
Steilshoop  
Ev.-Luth. Kirchenkreis Hamburg-Ost  
Fachstelle Leben im Alter

Wie möchte ich im Alter leben  
und wohnen?



Ein Angebot in Bramfeld und Steilshoop



Ev.-luth. Kirche  
in Bramfeld und Steilshoop

**+** Evangelisch-Lutherischer  
Kirchenkreis Hamburg-Ost  
Fachstelle Leben im Alter

**„Nicht da ist man daheim wo man seinen Wohnsitz hat, sondern wo man verstanden wird.“**

**Christian Morgenstern**



**Seht wie gut es ist und wie wohltuend, wenn Menschen beisammen wohnen – als wären sie Bruder und Schwester.**

**Psalm 133,1**

Nachdem wir im vergangenen Jahr eine große Resonanz hatten und nicht alle Interessierten teilnehmen konnten, bieten wir dieses Seminar erneut an.

Es gibt eine Vielzahl von Wohnformen und Wohnmodellen für das Leben im Alter. Das Spektrum reicht von Seniorenresidenzen über Wohnen mit Service bis zu selbstorganisierten Wohnprojekten und Wohngemeinschaften. Wer auf der Suche nach der geeigneten Wohnform ist, muss wissen, was er/ sie will und was nicht.

Mit den Orientierungstagen begleiten Kirsten Sonnenburg, Arbeitsstelle Leben im Alter im Kirchenkreis Hamburg-Ost und Pastor Olaf Ebert, „Seelsorge im Alter“ in der Region Bramfeld - Steilshoop Interessierte auf ihrer Suche nach der für sie passenden Wohnform. Wir möchten Sie dazu befähigen, Entscheidungen zu treffen und Ideen umzusetzen. Auch Überlegungen, für sich selber, und für und mit anderen im Stadtteil aktiv zu werden, sind uns wichtig.

Die Abende stehen in einem inhaltlichen Zusammenhang. Die Module können einzeln besucht werden. Es ist aber sinnvoller an allen teilzunehmen.

## Die Seminartermine

**Mittwoch, 19. Februar 2025,  
17:30 – 19:30 Uhr**

### **Modul I „Zuhause ist es am schönsten!“**

- „Wie will ich im Alter wohnen?“ – Was ist mir wichtig?
- Kann ich in meiner Wohnung/ in meinem Haus alt werden?
- Wie ist mein Lebensumfeld? – Habe ich ein soziales Netz?

**Mittwoch, 26. Februar 2025,  
17:30 – 19:30 Uhr**

### **Modul II „Lebensträume – Lebensräume“**

- Meine Wohnbiografie
- Wie, wo und mit wem möchte ich im Alter wohnen?
- Was ist schon gut und was müsste sich ändern?

## Die Seminartermine

**Mittwoch, 5. März 2025,  
17:30 – 19:30 Uhr**

### **Modul III „In (m)einer Wohnform gut alt werden“**

- Welche Wohnformen gibt es?
- Welche Wohnform passt zu mir?
- Gastreferent\*innen stellen uns Wohnformen vor

**Mittwoch, 12. März 2025,  
17:30 – 19:30 Uhr**

### **Modul IV „Was wirklich wichtig ist“**

- Habe ich, was ich brauche – brauche ich, was ich habe?
- Loslassen lernen
- Und was ist mit der Spiritualität?

Fotos Referenten: Elfriede Liebnow +  
Olaf Ebert privat  
Fotos Senioren: Shutterstock