



Termine:

Samstag, 11. Juli 9.30-16.30 Uhr |
Samstag, 12. Juli 9.30-16.30 Uhr |
Kirchenkreisgebäude
Rockenhof 1, 22359 Hamburg

Kosten: 120 Euro

Ihre Referentin:

Hilkka Zebothsen war viele Jahre Reporterin für verschiedene Tageszeitungen. Heute arbeitet sie in der Gesundheitskommunikation und unterrichtet nebenberuflich Dramaturgie für Buch und Film.



Informationen:

Dörte Foede

doerte.foede@kirche-hamburg-ost.de
Tel.: 040 519 000 838

Anmeldungen bei:

Martina Alt

lebenimalter@kirche-hamburg-ost.de
Tel.: 040 519 000 915

Ev-Luth. Kirchenkreis Hamburg-Ost
Diakonie und Bildung
Fachstelle Leben im Alter
Rockenhof 1, 22359 Hamburg
www.lebe-im-alter.de

 **Evangelisch-Lutherischer
Kirchenkreis Hamburg-Ost**

 **Evangelisch-Lutherischer
Kirchenkreis Hamburg-Ost**

Schreibwerkstatt zum biografischen Schreiben Meine Lebenswege



Meine Lebenswege

Jedes Leben steckt voller Geschichten. Manche liegen klar vor uns, andere schlummern leise im Hintergrund und warten darauf, entdeckt, erinnert und vielleicht zum ersten Mal in Worte gefasst zu werden. Wenn wir über unser Leben schreiben, ordnen wir Erlebtes neu. Erinnerungen bekommen Konturen, Zusammenhänge werden sichtbar, und oft entsteht ein tieferes Verständnis für die eigenen Lebenswege. Schreiben kann trösten, klären, verbinden – für uns selbst und für andere. Es ist ein kreativer Prozess, der nicht Perfektion verlangt, sondern Offenheit und Lust am Entdecken.

Über das Werkzeug im kreativen Schreiben

In unserem Seminar für biografisches Schreiben können Sie diesen Geschichten Raum geben: Wie kann ich meine Lebensgeschichte in ein Werk für mich und/oder andere bringen? Warum ist es wichtig, im autobiografischen Schreiben ein literarisches Ich zu erschaffen? Welche Methoden kann ich anwenden, um Punkte aus meinem Leben zu verschriftlichen? Welche typischen Hürden gibt es beim Schreiben? Und welche Form gäbe es für ein Ergebnis?

Gemeinsam tauchen wir in die individuelle Erinnerungsarbeit ein. In der Schreibwerkstatt arbeiten wir mit Impulsen, die den Blick auf verschiedene Lebensphasen und -themen lenken, dabei wechseln sich Praxis und Theorie ab: Lernen Sie Tipps des literarischen Schreibens kennen und verbinden Sie die Theorie mit Ihren persönlichen Erinnerungen anhand von Übungen.

Das erwartet Sie im Kurs

Wir arbeiten in einer wertschätzenden Atmosphäre, in der Austausch möglich ist, aber nie verpflichtend. Jede Stimme zählt, jede Geschichte hat ihren Platz. Die so entstandenen Texte werden mit der Gruppe geteilt. Vorkenntnisse sind willkommen, aber nicht erforderlich. Vielmehr stehen Neugier, Aufgeschlossenheit und die Lust auf ein kreatives Miteinander im Vordergrund.

